

# AVOIDING BURNS IN KIDS

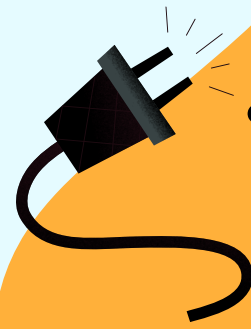
## 3 P's to Make Your Home a Safer Place!

## Protection

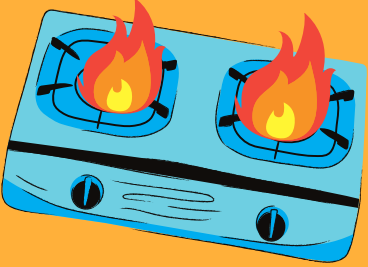
## Prevention



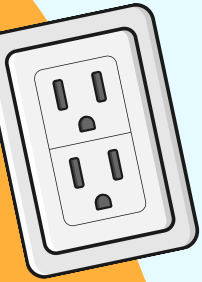
- Discuss the dangers of fire and heat sources.
- Microwaves heat breast milk and formula unevenly causing burns.
- Do not carry hot drinks while holding a baby or child.
- Keep hot drinks out of reach to prevent splash burn.



- Secure cords from irons, curling irons, and other hot appliances.
- Have a smoke detector on each floor and make sure to change the batteries twice a year.



- Child proof electrical outlets to prevent electrical burns.



- Use safety gates or "kid free zones" to block areas with potential burn hazards, e.g., fireplaces, space heaters, campfires
- If you can't block areas, try stove guards and safety knobs to prevent access to burners and ovens.

### Tips for milk bottles

- Heat up baby bottles by placing in warm water for 10-15 minutes
- Or use a bottle warmer
- Test the temperature on your wrist before feeding

## Preparation



- Create a well-equipped first aid kit at home.
- Learn basic first aid for burns and teach caregivers or babysitters
- Seek medical attention for burns particularly if to the face, hands, feet, big joints, or genitals
  - If the burn is deep, around a joint or covers a large area of the body - Go see a doctor!



For more information, scan the QR code



## For Other Burns

1. Remove the child from the source of the heat.
2. Make sure you and your child are safe.
3. For superficial burns: Run the burn under
4. cool (NOT cold) water for 10-20 minutes.
5. Use a clean, non-stick bandage or cloth to cover the burn.

### Hot Water Burn?

1. Run under cool water \*not icing\* for 20 minutes
2. Only use petroleum jelly or antibiotic ointment (e.g. polysporin™)
3. Breathing difficulties or skin is very pale? Go to the ED!

# PRÉVENIR LES BRÛLURES CHEZ LES ENFANTS

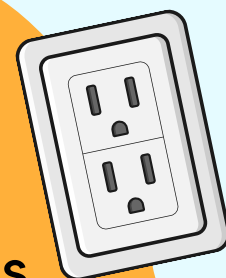
## Les 3 P's pour faire de votre maison un endroit sécuritaire

# Protection

## Prévention

- Discutez des dangers liés au feu et aux sources de chaleurs.
- Les micro-ondes peuvent chauffer les biberons de lait maternel et de formule de façon non uniforme et causer des brûlures
- Ne prenez pas de breuvage chaud lorsque vous avez un nourrisson ou un enfant dans vos bras.
- Bloquer l'accès aux enfants autour du four, barbecue, foyer ou feu de camp

- Utilisez des cache-prises de courant pour prévenir les brûlures électriques.

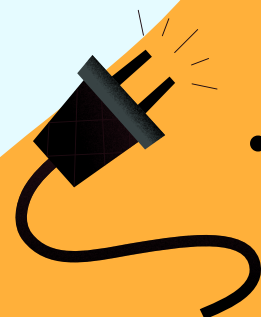


- Utilisez des barrières de sécurité ou grilles de protection pour restreindre l'accès à la source, par exemple, aux foyers, aux appareils de chauffage.

- Vous pouvez également utiliser une plaque de protection qui s'adapte à la cuisinière ou des boutons de sécurité pour prévenir l'accès au four et aux brûleurs.



- Sécurisez les cordons des fers à repasser, fers à friser et des autres appareils chauffants.



- Ayez un détecteur de fumée à chaque étage et changez les piles 2x par an.

### Trucs pour les biberons!

- Chauffez les biberons de votre enfant en les plaçant dans un bol d'eau
- Ou encore, utilisez un chauffe-biberon;
- Testez la température sur votre poignet avant de le nourrir.

## Préparation

- Ayez à votre portée une trousse de premiers soins à la maison.



- Apprenez les premiers soins à administrer en cas de brûlures et transmettez ces informations aux personnes prenant soin de votre enfant.

- Consultez sans tarder en cas de brûlures, particulièrement aux visages, aux mains, aux pieds, aux articulations ou aux organes génitaux.

- Consultez également si les brûlures sont profondes ou sont importantes.



Pour plus d'information, scannez le code QR



## Pour les autres brûlures

1. Retirez votre enfant de la source de chaleur.
2. Assurez vous que vous et votre enfant soyez en lieu sécuritaire.
3. Pour les brûlures superficielles: Immergez en eau fraîche (NON glacée) pour 10-20 minutes.
4. Utilisez un bandage propre, non adhérent ou une compresse pour couvrir la brûlure avant de consulter.

Brûlures par liquides chauds?

1.

Immergez dans l'eau fraîche  
\*NON glacée\* pour 20 minutes

2.

Couvrir de gelée de pétrole ou d'un onguent antibiotique (par ex. polysporin<sup>MD</sup>).

3.

Difficulté à respirer ou peau brûlée très pâle? Allez à l'urgence!